



Cómo resolver problemas con su hijo

Primero pregúntele qué piensa.

- *Antes de hacer preguntas o dar consejos, pídale que resuelva el problema.*

Ejemplos

- "¿Qué quieres hacer ahora?"
- "¿Cómo podemos mejorar esto?"
- "¿Cómo te puedo ayudar?"

En lugar de

- "Debes _____".
- "Deberías _____".

Pida permiso.

- *Pregúntele si está listo para escuchar sus preguntas o consejos.*
- *Si no lo está en este momento, programe una hora para retomar la conversación después de un breve descanso.*

Ejemplos

- "Tengo algunas preguntas. ¿Quieres que las haga ahora o después?"
- "Tengo algunas ideas sobre cómo podemos mejorar esto. ¿Estás listo/a para escucharlas?"

Elija las palabras con las que hará las preguntas complementarias de forma cuidadosa.

- *Haga las preguntas de manera que suenen curiosas en lugar de buscar culpables o juzgar.*
- *Intente preguntar "qué" en lugar de "por qué".*

Ejemplos

- "¿Qué te hizo decidir eso?"
- "¿En qué opciones pensaste en ese momento?"

En lugar de

- "¿Por qué hiciste eso?"
- "¿Por qué no te fuiste?"